

活動プログラム例

1. 屋内活動プログラム

	活動名	時期	所要時間	準備物		数・量	備考
				ネイパル深川	利用団体		
スポーツ	バレーボール	通年	1時間～	用具一式		2面	
	バスケットボール	通年	1時間～	用具一式	スポーツタイマー2	1面 ミニバス2面	
	バドミントン	通年	1時間～	用具一式		4面 多目的ホール2面	
	テニス(硬・軟)	通年	1時間～	用具一式		1面	
	卓球	通年	1時間～	用具一式		8台	
	ミニバレーボール	通年	1時間～	用具一式		4面 多目的ホール2面	
	ドッジボール	通年	1時間～	ボール		2面	
	ドッチビー	通年	0.5時間～	用具一式		6セット	1チーム13人
	インディアカ	通年	1時間～	用具一式		4面 多目的ホール2面	1チーム4～7人
	ペタンク	通年	1時間～	用具一式		5セット	1チーム1～3人
	ユニホック	通年	1時間～	用具一式		2セット	1チーム6人
	フロアカーリング	通年	1時間～	用具一式		4セット	1チーム4人
	バドミントン	通年	1時間～	用具一式		4面	
スポーツクライミング	通年	1時間～	用具一式		50人まで	事前打合せ要 経験を積んだ講師が必要 講師紹介可	
レクリエーション	ティーボール	通年	1時間～	用具一式		2セット	1チーム10～15人
	綱引き	通年	0.5時間～	用具一式		1セット	
	5色綱引き	通年	0.5時間～	用具一式		2セット	
	玉入れ	通年	0.5時間～	用具一式		1セット	
	縄跳び	通年	1時間～	短縄・長縄		短20本 長5本	
	ネットネットゲーム	通年	1時間～	用具一式		40人まで	4セット
	室内ゲーム	通年	1時間～	将棋・囲碁・百人一首	必要なゲーム		
	キャンドルのつどい	通年	1～2時間	燭台・放送設備	個人用ロウソク スタンツ用具	200人まで	事前準備要 ロウソク有料斡旋可
	室内ウォークラリー	通年	1～2時間	問題用紙・クリップボード	筆記用具	200人まで	
創作文化	美術	通年	1～2時間	画板40 イーゼル15	用具一式	30人まで	
	切り絵	通年	1～3時間	作業用具一式		50人まで	材料有料斡旋可 講師紹介可
	木のキーホルダー	通年	1～2時間	作業用具一式	極細油性ペン	200人まで	材料有料斡旋可
	木のバッジ	通年	1～2時間	作業用具一式	極細油性ペン	200人まで	材料有料斡旋可
	竹トンボ	通年	1～2時間	作業用具一式		80人まで	材料有料斡旋可
	プラ板キーホルダー	通年	1～2時間	作業用具一式	極細油性ペン	50人まで	材料有料斡旋可
	紙すき	通年	2～3時間	作業用具一式	エプロン	40人まで	材料有料斡旋可 講師紹介可
	クレヨンカップ	通年	1～2時間	作業用具一式		200人まで	材料有料斡旋可 講師紹介可
	七宝焼	通年	1～2時間	作業用具一式		100人まで	材料有料斡旋可 講師紹介可
	陶芸上絵付け	通年	2～3時間	作業用具一式		30人～80人 40名以上は2回転	事前打合せ要 材料有料斡旋可 講師紹介可
	‘モリ’のフォトフレーム	通年	1～2時間	作業用具一式		40人程度	材料有料斡旋可
	eco my 箸作り	通年	1～2時間程度	作業用具一式		40人程度	材料有料斡旋可
	絵手紙	通年	1～2時間	作業用具一式		40人程度	材料有料斡旋可
	焼き板	通年	1～2時間程度	作業用具一式		40人程度	材料有料斡旋可
	焼きサイコロカレンダー	通年	1～2時間程度	作業用具一式		40人程度	材料有料斡旋可
	ワックスボール	通年	1～2時間	作業用具一式		40人まで	材料有料斡旋可
	レザークラフト	通年	1～1時間半	作業用具一式		40人程度	材料有料斡旋可
	ローズウィンドウ	通年	1～2時間	作業用具一式		30名程度 中学生以上	材料有料斡旋可
	石けん作り	通年	1～3時間	作業用具一式		30人まで	材料有料斡旋可
	せんす作り	通年	1時間程度	作業用具一式	人数多い場合ははさみ	200人まで	材料有料斡旋可
	映画	通年	1～2時間	LD DVD VHSプレーヤー 液晶プロジェクター	ソフト		
	カラオケ	通年	1～2時間	用具一式			最新曲はありません
	茶道	通年	1～2時間	用具一式	茶葉・茶菓子	15人まで	講師紹介可 茶菓子斡旋可
講話・講義・講演 コミュニケーショントレーニング	通年	1～2時間	スクリーン、プロジェクター	ソフト			