

## 朝食④

メニュー	原材料名	アレルギー物質	メニュー	原材料名	アレルギー物質
ごはん (150g)	ななつぼし			小梅	
みそ汁	大豆	大豆	小梅	醸造酢	小麦
	米			食塩	
みそ	食塩			発酵調味料	
	酒精			ソルビット	
	調味料 (アミノ酸)			酒精	
	食塩			酸味料	
かつおだし	乳糖	乳		水酸化Ca	
	砂糖			ミョウバン	
	かつおぶし粉末			乳酸Ca	
	かつおエキス			赤色102号	
	煮干いわしエキス		金時豆		
	酸味料		還元水あめ		
ロースハム	豚ロース肉	豚肉	金時豆	砂糖	
	還元水あめ			水あめ	
	大豆たん白	大豆		食塩	
	卵たん白	卵		大豆	大豆
	食塩		納豆	納豆菌	
	粉あめ			水あめ混合異性化液糖	
	砂糖			しょうゆ	大豆、小麦
	牛乳	乳		還元水あめ	
	乳たん白	乳		食塩	
	植物性油脂			かつおエキス	かつお
	ポークエキスパウダー	豚肉		こんぶエキス	
	香辛料			発酵調味料	小麦
	加工でんぷん			調味料 (アミノ酸等)	
	増粘多糖類			酸味料	
	リン酸塩 (Na)		加水		
	調味料 (アミノ酸)		からし	からし	
	酸化防止剤 (ビタミンC)			砂糖	
	くん液			醸造酢	米、小麦、大豆
	発色剤 (亜硝酸Na)			食塩	
	コチニール			酒精	
クチナシ		酸味料			
ゼラチン		着色料 (ウコン)			
鶏卵	卵	増粘多糖類		大豆	
砂糖		香料			
食用植物油脂		調味料 (アミノ酸)			
醸造酢		香辛料			
デキストリン		水			
厚焼き玉子	食塩		たくあん	だいこん	
	かつおだし	かつお		ぶどう糖果糖液糖	
	こんぶだし			食塩	
	加工でんぷん			たんぱく加水分解物	大豆
	調味料 (アミノ酸)			ぬか類	小麦
	カロチン色素			調味料 (アミノ酸)	
	清水			酒精	
				甘味料 (ステビア)	
				酸味料	
				保存料 (ソルビン酸)	
さけの塩焼き	秋鮭	さけ	酸化防止剤 (V. C)		
	食塩		メタリン酸Ca		
	大豆油	大豆	着色料		
きざみ昆布	昆布		牛乳	乳	
	しょうゆ	大豆、小麦	コーヒー		
	砂糖		ジュース		
	水あめ		ソフトカツゲン	乳	
	ごま	ごま			
	発酵調味料				
	着色料 (カラメル)				
	Ph調整剤	フィチン酸			
	保存料 (ソルビン酸)				

## 朝食④

メニュー	原材料名	アレルギー物質	メニュー	原材料名	アレルギー物質
ミートボール	鶏肉	鶏肉	うの花	おから	大豆
	たまねぎ			しょうゆ	小麦、大豆
	パン粉	乳、小麦、大豆		こんにゃく	
	卵白	卵		にんじん	
	粒状植物性たん白	大豆		ごぼう	
	粉末状植物性たん白	大豆		砂糖	
	豚脂	豚肉		みりん	
	しょうゆ	小麦、大豆		しいたけ	
	砂糖			油揚げ	大豆
	チキンエキス	鶏肉		ねぎ油	
	おろししょうが			風味調味料	かつお、乳
	香辛料			調味料（アミノ酸）	
	植物油			グリシン	卵
	加工でんぷん			酢酸Na	
	調味料（アミノ酸）			水酸化Ca	
ソース	しょうゆ	小麦、大豆	サラダバー	とうふ用凝固剤	
	砂糖			キャベツ	
	ブドウ糖果糖液糖			ブロッコリー	
	醸造酢	小麦		赤ピーマン	
	チキンエキス	鶏肉		むき枝豆	
	植物油	ごま		コーン	
	香辛料				
	加工でんぷん				
	カラメル色素				
	調味料（アミノ酸）				
	なたね油				