

朝食⑤

メニュー	原材料名	アレルギー物質	メニュー	原材料名	アレルギー物質
ごはん (150g)	ななつぼし			小梅	
みそ汁	大豆	大豆	小梅	醸造酢	小麦
	米			食塩	
みそ	食塩			発酵調味料	
	酒精			ソルビット	
	調味料(アミノ酸)			酒精	
	食塩			酸味料	
かつおだし	乳糖	乳		水酸化Ca	
	砂糖			ミョウバン	
	かつおぶし粉末			乳酸Ca	
	かつおエキス			赤色102号	
	煮干いわしエキス		金時豆		
	酸味料		還元水あめ		
ソーセージ	豚肉	豚	金時豆	砂糖	
	豚脂	豚		水あめ	
	でんぷん			食塩	
	粉末状大豆たん白	大豆		大豆	大豆
	水あめ		納豆	納豆菌	
	砂糖			水あめ混合異性化液糖	
	食塩			しょうゆ	大豆、小麦
	香辛料			還元水あめ	
	にんにく			食塩	
	調味料(アミノ酸)			かつおエキス	かつお
	リン酸塩(Na)			こんぶエキス	
	トランスグルタミナーゼ			発酵調味料	小麦
	酸化防止剤(ビタミンC)			調味料(アミノ酸等)	
	発色剤(亜硝酸Na)			酸味料	
	水		加水		
	コラーゲンケーシング	牛肉	たれ	からし	
		砂糖			
		醸造酢		米、小麦、大豆	
		食塩			
		酒精			
		酸味料			
		着色料(ウコン)			
		増粘多糖類		大豆	
		香料			
		調味料(アミノ酸)			
オムレツ	鶏卵	卵	からし	水	
	植物性油脂	大豆		だいこん	
	砂糖			ぶどう糖果糖液糖	
	クリームパウダー	乳成分		食塩	
	食塩			たんぱく加水分解物	大豆
	チキンパウダー	小麦、大豆、鶏肉		ぬか類	小麦
	でんぷん発酵調味料			調味料(アミノ酸)	
	加工でんぷん			酒精	
	調味料(アミノ酸)			甘味料(ステビア)	
	香辛料抽出物			酸味料	
	カラメル色素		保存料(ソルビン酸)		
	水		酸化防止剤(V. C)		
さばの塩焼き	ゼラチン	豚肉	たくあん	メタリン酸Ca	
	さば	さば		着色料	
	食塩			牛乳	乳
	調味料(アミノ酸)			コーヒー	
きざみ昆布	キシロース			ジュース	
	昆布			ソフトカツゲン	乳
	しょうゆ	大豆、小麦			
	砂糖				
	水あめ				
	ごま	ごま			
	発酵調味料				
	着色料(カラメル)				
サラダバー	P h調整剤	フィチン酸			
	保存料(ソルビン酸)				
	キャベツ				
	ブロッコリー				
	赤ピーマン				
	むき枝豆				
	コーン				

朝食⑤

メニュー	原材料名	アレルギー物質	メニュー	原材料名	アレルギー物質
ミートボール	鶏肉	鶏肉	ほうれん草の ごま和え	ほうれん草	
	たまねぎ			ごま	ごま
	パン粉	乳、小麦、大豆		砂糖	
	卵白	卵		食用植物性油脂	
	粒状植物性たん白	大豆		食塩	
	粉末状植物性たん白	大豆		おからパウダー	
	豚脂	豚肉		粉末しょうゆ	小麦、大豆
	しょうゆ	小麦、大豆		かつおぶし粉末	かつお
	砂糖			トレハロース	
	チキンエキス	鶏肉		調味料（アミノ酸）	
	おろししょうが				
	香辛料				
	植物油				
	加工でんぷん				
	調味料（アミノ酸）				
ソース	しょうゆ	小麦、大豆			
	砂糖				
	ブドウ糖果糖液糖				
	醸造酢	小麦			
	チキンエキス	鶏肉			
	植物油	ごま			
	香辛料				
	加工でんぷん				
	カラメル色素				
	調味料（アミノ酸）				
	なたね油				