7大アレルゲン表（卵・乳不使用）

①

		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ごはん							
	野菜スープ							
	サラダバー							
	炭火焼チキン							
	鮭塩焼き							
	焼きなす							
	ふりかけ							
	味付のり						●	
	納豆	●						
	漬物(たくあん)	●						
	梅干	●						
	金時豆							
	昆布佃煮	●						
	コーヒー							
	ジュース							
昼食	ミートスパゲティ	●						
	フライドポテト							
	サラダバー							
	みかんゼリー							
夕食	ごはん							
	野菜スープ							
	サラダバー							
	漬物(たくあん)	●						
	白身魚フライ	●						
	しょうゆ唐揚げ	●						
	ソース焼きそば	●						
	切干大根	●						
	春雨サラダ	●						
	グレープフルーツ							

②

		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ごはん							
	野菜スープ							
	サラダバー							
	ウィンナー							
	さば塩焼き							
	ほうれん草ごま和え							
	ふりかけ							
	味付のり						●	
	納豆	●						
	漬物(たくあん)	●						
	梅干	●						
	金時豆							
	昆布佃煮	●						
	コーヒー							
	ジュース							
昼食	きつねうどん	●						
	しゅうまい	●						
	サラダバー							
	ももゼリー							
夕食	ごはん							
	野菜スープ							
	サラダバー							
	漬物(たくあん)	●						
	餃子	●						
	春巻	●						
	ソース焼きそば	●						
	五目ひじき煮	●						
	春雨サラダ	●						
	グレープフルーツ							

③

		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ごはん							
	野菜スープ							
	サラダバー							
	畑の肉	●						
	ぶり照焼き							
	鶏ごぼう炒め	●						
	ふりかけ							
	味付のり						●	
	納豆	●						
	漬物(たくあん)	●						
	梅干	●						
	金時豆							
	昆布佃煮	●						
	コーヒー							
	ジュース							
昼食	塩焼き鳥丼	●						
	大根そぼろあんかけ							
	サラダバー							
	ぶどうゼリー							
夕食	ごはん							
	野菜スープ							
	サラダバー							
	漬物(たくあん)	●						
	ハンバーグ							
	いももち							
	ソース焼きそば	●						
	きんぴらごぼう	●						
	春雨サラダ	●						
	グレープフルーツ							