

## 朝食①

メニュー	原材料名	アレルギー物質	メニュー	原材料名	アレルギー物質	
ごはん(150g)	ななつぼし					
みそ汁	大豆	大豆	小梅	小梅		
	米			醸造酢	小麦	
みそ	食塩			食塩		
	酒精			発酵調味料		
	調味料(アミノ酸)			ソルビット		
かつおだし	食塩			酒精		
	乳糖	乳		酸味料		
	砂糖			水酸化Ca		
	かつおぶし粉末			ミョウバン		
	かつおエキス			乳酸Ca		
	煮干いわしエキス		赤色102号			
ロースハム	酸味料		金時豆	金時豆		
	豚ロース肉	豚肉		還元水あめ		
	還元水あめ			砂糖		
	大豆たん白	大豆		水あめ		
	卵たん白	卵	納豆	食塩		
	食塩			大豆	大豆	
	粉あめ			納豆菌		
	砂糖			たれ	水あめ混合異性化液糖	
	牛乳	乳			しょうゆ	大豆、小麦
	乳たん白	乳			還元水あめ	
	植物性油脂				食塩	
	ポーケエキスパウダー	豚肉			かつおエキス	かつお
	香辛料				こんぶエキス	
	加工でんぷん				発酵調味料	小麦
	増粘多糖類		調味料(アミノ酸等)			
	リン酸塩(Na)		酸味料			
	調味料(アミノ酸)		加水			
	酸化防止剤(ビタミンC)		からし	からし		
	くん液			砂糖		
	発色剤(亜硝酸Na)			醸造酢	米、小麦、大豆	
コチニール		食塩				
クチナシ		酒精				
ゼラチン		酸味料				
厚焼き玉子	鶏卵	卵		着色料(ウコン)		
	砂糖			増粘多糖類	大豆	
	食用植物油脂			香料		
	醸造酢			調味料(アミノ酸)		
	デキストリン		香辛料			
	食塩		水			
	かつおだし		たくあん	だいこん		
	こんぶだし			ぶどう糖果糖液糖		
	加工でんぷん			食塩		
	調味料(アミノ酸)			たんぱく加水分解物	大豆	
カロチン色素		ぬか類		小麦		
清水		調味料(アミノ酸)				
さけの塩焼き	秋鮭	さけ		酒精		
	食塩			甘味料(ステビア)		
	大豆油	大豆		酸味料		
きざみ昆布	昆布			保存料(ソルビン酸)		
	しょうゆ	大豆、小麦	酸化防止剤(V. C)			
	砂糖		メタリン酸Ca			
	水あめ		着色料			
	ごま	ごま	牛乳	乳		
	発酵調味料		コーヒー			
	着色料(カラメル)		ジュース			
	Ph調整剤	フィチン酸	ソフトカツゲン	乳		
保存料(ソルビン酸)						

## 朝食①

メニュー	原材料名	アレルギー物質	メニュー	原材料名	アレルギー物質
ミートボール	鶏肉	鶏肉	うの花	おから	大豆
	たまねぎ			しょうゆ	小麦、大豆
	パン粉	乳、小麦、大豆		こんにゃく	
	卵白	卵		にんじん	
	粒状植物性たん白	大豆		ごぼう	
	粉末状植物性たん白	大豆		砂糖	
	豚脂	豚肉		みりん	
	しょうゆ	小麦、大豆		しいたけ	
	砂糖			油揚げ	大豆
	チキンエキス	鶏肉		ねぎ油	
	おろししょうが			風味調味料	かつお、乳
	香辛料			調味料（アミノ酸）	
	植物油			グリシン	卵
	加工でんぷん			酢酸Na	
調味料（アミノ酸）		水酸化Ca			
ソース	しょうゆ	小麦、大豆	サラダバー	とうふ用凝固剤	
	砂糖			キャベツ	
	ブドウ糖果糖液糖			ブロッコリー	
	醸造酢	小麦		赤ピーマン	
	チキンエキス	鶏肉		むき枝豆	
	植物油	ごま		コーン	
	香辛料				
	加工でんぷん				
	カラメル色素				
	調味料（アミノ酸）				
	なたね油				